

# Dietitian Clinic



[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# About Us

The Department of Clinical Nutrition at the American University of Beirut Medical Center has a team of expert clinical dietitians that can advise you on how to enjoy eating for good health, and prevent or manage a medical condition.

At the hospital, specialized medical nutrition therapy is provided by clinical dietitians in all patient units. These units include: adult and pediatric critical care, surgery, cardiology, neurology, oncology, psychiatry, transplantation, pediatrics and maternity medicine. Advanced practice includes nutrition management in bariatric surgery, dialysis, heart failure program, and neonatal care. In addition to our responsibility towards patients in the hospital, we provide nutrition counseling to out-patients at the Dietitian Clinic located within the Private Clinics of the hospital.

## The Dietitian Clinic

### Who should see a dietitian?

It is never too late to make changes in your diet and lifestyle in order to improve your health or manage a disease.

We encourage you to visit a dietitian in case of:

- Excess weight or underweight
- Diabetes
- Cardiac diseases
- High blood pressure
- High cholesterol
- Kidney problems
- Pregnancy & post partum care
- Gastrointestinal disorders
- Food intolerance
- Cancer therapy
- Enteral or parenteral nutrition-feeding via tube or IV
- Any other diet related disorder

### **Do I need a doctor's referral?**

We may ask you to have a doctor's referral based on your medical condition. This will be determined during the first visit to the dietitian.

### **What happens during a visit to the dietitian?**

At the initial consultation visit, a nutrition assessment is carried out based on your medical history, dietary intake, and lifestyle habits. Your body composition and waist circumference may be measured. A personalized diet plan is developed, and a nutrition advice is provided. This session lasts about half an hour.

Follow-up appointments are usually needed to review what has been achieved, and to provide you with further information and practical tips that will help you meet your goals.

### **Where is the Dietitian Clinic located?**

The Dietitian Clinic is located within the Private Clinics of the hospital, on the 3<sup>rd</sup> floor.

There is another clinic located at Pierre Abou Khater Building on its 2nd Floor dedicated to patients visiting doctors over there.

### **Who are the dietitians at the clinic?**

The clinical dietitians cover the clinic service at different times of the day. The Call Center will assist you with information on each dietitian's schedule at the clinic.

The clinical dietitians are:

- Abir Nouredine Barhoumi, MS, LD
- Diana Wazni Baydoun, LD
- Mariam Allaik Kamareddine, LD
- Rania Khatib Doumani, LD
- May Sakr Maalouf, MPH, LD
- Hind Dakhil Abboud, BA, MPH, LD
- Jana Jabbour, MPH, LD
- Marwa Hassan, MS, LD

### **How do I make an appointment?**

Kindly contact the Call Center at 1545 or +961-1-355500 to make or change an appointment with the dietitian.

**For further information, please go to**

[http://www.aubmc.org.lb/patientcare/dep\\_div/Pages/nutrition.aspx](http://www.aubmc.org.lb/patientcare/dep_div/Pages/nutrition.aspx)

## هل يجب إحالتي من قبل طبيب؟

قد يُطلب منك تحويلاً من طبيب استناداً إلى حالتك الطبية. سوف تعلمك أخصائية التغذية عند زيارتك الأولى إذا كان ذلك ضرورياً.

## ماذا يحصل خلال زيارتي أخصائية التغذية؟

خلال زيارتك الاستشارية الأولى، يتم تقييم حالتك استناداً إلى تاريخك الطبي ونظامك الغذائي ونمط حياتك. قد يتم أيضاً قياس تركيب الجسم ومحيط الخصر. تعتمد الأخصائية بعد ذلك إلى وضع برنامج غذائي متخصص يناسب حالتك مرفقاً بالنصائح الغذائية التي تحتاج إليها. تدوم زيارتك الأولى حوالي نصف ساعة وتحتاج عادةً إلى مراجعة الأخصائية بعد ذلك أكثر من مرة للوقوف على حالتك ومدى استجابتك للبرنامج الغذائي والحصول على نصائح عملية ومعلومات مفيدة تساعدك على بلوغ أهدافك.

## أين أجد عيادة التغذية؟

تجد عيادة التغذية في العيادات الخاصة داخل المستشفى، الطابق الثالث. يوجد أيضاً عيادة في مبنى بيير أبو خاطر، الطابق الثاني، لكنها مخصصة لمرضى المبنى هناك.

## من هنّ الأخصائيات الموجودات في العيادة؟

تتناوب أخصائيات التغذية على العيادة في أوقات مختلفة من النهار. يساعدك مركز الاتصال على معرفة مواعيد الأخصائيات وساعات تواجدهن في العيادة. أما الأخصائيات، فهن:

- عبير نور الدين برهومي، حائزة على ماجستير في العلوم، أخصائية تغذية مُجازة
- ديانا وزنة بيضون، أخصائية تغذية مُجازة
- مريم عليق قمر الدين، أخصائية تغذية مُجازة
- رانية الخطيب دوماني، أخصائية تغذية مُجازة
- مي صقر معلوف، حائزة على شهادة ماجستير في الصحة العامة، أخصائية تغذية مُجازة
- هند دخيل عبود، حائزة على شهادة بكالوريوس في إدارة الأعمال وشهادة ماجستير في الصحة العامة، أخصائية تغذية مُجازة
- جنى جبّور، حائزة على شهادة ماجستير في الصحة العامة، أخصائية تغذية مُجازة
- مروة حسان، حائزة على شهادة ماجستير في التغذية، أخصائية تغذية مُجازة

## كيف أحصل على موعد لزيارة عيادة التغذية؟

ما عليك سوى الاتصال بمركز الاتصال على الرقم 1545 أو +961-1-355500 لأخذ موعد أو تغييره مع أخصائية التغذية.

للحصول على أي معلومات إضافية، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:  
[http://www.aubmc.org.lb/patientcare/dep\\_div/Pages/nutrition.aspx](http://www.aubmc.org.lb/patientcare/dep_div/Pages/nutrition.aspx)

# من نحن؟

يفخر قسم التغذية في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت بفريق من الأخصائيات في مجال التغذية العلاجية يعطيك النصائح الملائمة للاستمتاع بوجباتك مع الحفاظ على صحتك. يساعدك أيضاً على الوقاية من الأمراض عبر الغذاء الصحي وتناول الطعام المناسب لأي مشكلة صحية.

تعمل أخصائيات التغذية داخل المستشفى على توفير علاج غذائي طبي مناسب في كافة وحدات المرضى. وتشمل هذه الأخيرة: العناية المركزة للراشدين والأطفال، والجراحة، وطب القلب، وطب الأمراض العصبية، وطب الأورام، والطب النفسي، وزرع الأعضاء، وطب الأطفال وطب الولادة. وهذا ليس كل شيء، إذ يتم الاهتمام بالتغذية أيضاً في أقسام الجراحة لعلاج البدانة، وغسيل الكلى، وبرنامج قصور القلب ورعاية الأطفال حديثي الولادة.

بالإضافة إلى مسؤوليتنا تجاه المرضى داخل المستشفى، نوّقر الإرشاد الغذائي اللازم للمرضى في العيادات الخارجية داخل عيادة التغذية الموجودة في العيادات الخاصة التابعة للمستشفى.

## عيادة التغذية

### من هم الأشخاص الذين تجدر بهم استشارة أخصائية التغذية؟

لا يفوت الأوان أبداً على إجراء تعديلات على نظامك الغذائي ونمط حياتك بهدف تحسين صحتك أو معالجة مشكلة صحية. ننصحك باستشارة أخصائية تغذية إذا

كانت إحدى الحالات التالية تنطبق عليك:

- زيادة أو نقصان في الوزن
- داء السكري
- مرض القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع الكوليستيرول
- مشاكل في الكلى
- حمل أو رعاية ما بعد الولادة
- أمراض الجهاز الهضمي
- عدم تحمّل الطعام
- علاج من مرض السرطان
- تغذية معوية أو وريدية – الأنبوب أو القسطرة الوريدية
- أي اضطراب يتعلق بالنظام الغذائي

# عيادة التغذية

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المرکز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم