



# Safe Start: Early Childhood Intervention Program

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



Our lives are dedicated to yours



# Introduction

In alignment with the rights-based approach, the early childhood intervention program "Safe Start" is dedicated to give quality care, support, and services to infants and young children experiencing delays in their milestones or experiencing problematic behavior and emotional disturbances. This approach enables them to develop their skills, overcome their difficulties, realize their potentials, and participate in society.

## What does Safe Start consist of?

Safe Start provides comprehensive psychological, psychiatric, and educational assessments and high quality interventions to infants and young children, zero to six years. The program serves children experiencing delays in their milestones caused by neurodevelopmental disorders, physical and sensory disabilities, and medical conditions, in addition to young children experiencing emotional disturbances and problem behavior. The specific services offered by Safe Start include clinical assessment of the child, referral to medical or rehabilitation services as needed, clinical interventions with the child, child-parent psychotherapy, parental guidance and coaching, and coordination with nurseries, schools and with the educational or rehabilitation team working with the child.

## Who can benefit from this program?

- Infants and young children, zero to six years, at risk of delays in their milestones caused by any of the following:
    - a. neurodevelopment disorders (cerebral palsy, autism spectrum disorders, and intellectual disabilities)
    - b. physical and sensory disabilities
    - c. other medical conditions (acute or chronic)
  - Children presenting problematic behavior
  - Children with emotional disturbances
  - Parents, siblings, and in some instances, other caregivers
- Support will be provided as of pregnancy if needed.

# Our Team

**Our team consists of:**

- Special education teacher
- Clinical psychologist
- Child and adolescent pshychiatrist

# Location and Appointment Scheduling

The Child and Adolescent Psychiatry Program is located in AUBMC, Dale Home, 1<sup>st</sup> floor.

To schedule an appointment, please call: +961 1 350 000/ Ext. 7888

**Email addresses:** [hr25@aub.edu.lb](mailto:hr25@aub.edu.lb), [la55@aub.edu.lb](mailto:la55@aub.edu.lb)

# فريقنا

فريقنا يتألف من:

- مربيّة تقويميّة
- معالجة نفسيّة
- طبيب نفسي

## الموقع وتحديد المواعيد

يقع برنامج الصحة النفسية للاطفال والمراهقين في المركز الطبي للجامعة الامريكية في بيروت، مبنى " دايل هوم " الطابق الأول.

لحجز موعد، الرجاء الإتصال على: +961 1 350 000 مقسم 7888  
البريد الإلكتروني: hr25@aub.edu.lb , la55@aub.edu.lb

# الخلفية

من منطلق حقوقيّ، يهدف برنامج التدخل المبكر "Safe Start"، إلى إعطاء عناية ذات جودة عالية، ودعم، وخدمات للرّضع والاطفال الذين يعانون من تأخّر في النمو، أو الذين يعانون من مشاكل سلوكية أو إضرابات عاطفية. يمكنهم هذا البرنامج من تطوير مهاراتهم للتغلب على صعوباتهم وتحقيق إمكاناتهم، والمشاركة في المجتمع.

## على ماذا يحتوي برنامج التدخل المبكر / Safe Start

يخدم البرنامج الاطفال من سنّ الولادة حتّى السادسة من العمر الذين يعانون تأخراً في النمو بسبب اضطرابات متعلقة بالجهاز العصبي (الشلل الدماغي، اضطراب طيف التوحّد، والإعاقة الذهنية)، أو إعاقات جسديّة وحسيّة وحالات طبية اخرى (حادّة أو مزمنة). يتضمّن البرنامج خدمات مختصة منها التقييم النفسي والطبيّ النفسيّ، والتقييم التربوي، الاحالة الى الخدمات الطبية أو المتعلقة باعادة التأهيل بحسب الحاجة، التدخّلات العياديّة مع الطفل (العلاج النفسي والتربية التقيوميّة)، العلاج النفسي للطفل والأهل، تدريب وارشاد الاهل، زيارة الحضانات او المدارس والتنسيق مع الفريق التعليمي أو فريق اعادة التأهيل الذي يعمل مع الطفل.

## من يستفيد من هذا البرنامج؟

- الاطفال من سنّ الولادة حتّى السادسة من العمر الذين يعانون تأخراً في النمو وفقاً للأسباب التالية:
  - أ. اضطرابات النمو المتعلقة بالجهاز العصبي (الشلل الدماغي، اضطراب طيف التوحّد، أو الإعاقة الذهنية)
  - ب. الاعاقات الجسديّة والحسيّة
  - ج. الحالات الطبية الاخرى
- الأطفال الذين يعانون من مشاكل سلوكية
- الأطفال الذين يعانون من إضرابات عاطفية
- يتلقى أولياء الأمور الدعم اللازم بدءاً بفترة الحمل (إذا احتاج الأمر) كما يمكن للاشقاء والمعنيين الآخرين في تربية الطفل من الإستفادة من البرنامج



# برنامج التدخل المبكر (Safe Start)

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة متحكم