



PATIENT  
EDUCATION

# Electroencephalogram

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is an electroencephalogram?

An electroencephalogram (EEG) is a test used to record the brain's electrical activity. A specialized technician will apply electrodes on your scalp to detect the brain's electrical signals that are displayed on a special computer screen.

## Why would I need an EEG?

Your doctor might recommend doing an EEG to assist in the diagnosis of several neurological disorders such as epilepsy and dementia.

An EEG may also be recommended for patients who are in coma at the Medical Center.

## How do I prepare for an EEG?

- On the night before the test, you may be asked to sleep two to three hours only to be able to sleep during the EEG recording time.
- Avoid eating or drinking products containing caffeine (such as coffee, tea, cola soft drinks, and chocolate) for eight hours before the test to be able to sleep during the EEG.
- Wash your hair with shampoo and water. Avoid using conditioners or any hair care products such as spray, gel, oil, hair cream, etc.
- Make sure to inform your doctor and technician about the medications you are taking.
- Do not come alone to the Medical Center. You will need someone to help you in preparing the papers, answering the doctor's questions, and taking you back home after the EEG.

# What happens during an EEG?

- You will be asked to sit in a chair. Women should remove earrings and head covers.
- The technician will mark a number of spots on your head using a measuring tape and pen. He/she will clean these spots using a special solution to enhance the EEG recording. Then, he/she will apply electrodes on your scalp with a special paste.
- Once the EEG recording starts, you will be asked to lie still in bed and relax. Then, the technician will ask you to open and close your eyes for a few minutes, look at a flashing light, and hyperventilate (breathe deeply and more rapidly than usual) for three to five minutes.
- Then you may be asked to try to sleep. If you could not sleep spontaneously, the nurse will give you a sedative medication that helps you sleep.
- If you develop a seizure during the EEG, the technician is well-trained to properly manage the situation and keep you safe.
- When the test finishes, the technician will remove the electrodes from your scalp. Then, you can wash your head with warm water to remove the paste.
- The EEG is generally safe and not painful.



# What happens after an EEG?

- If you did not receive a sedative medication, you can go home and resume your daily activities.
- If you received a sedative medication, someone will have to take you home. You should rest and avoid driving for at least six hours.
- Take an appointment with your doctor to discuss the test results.

**For any questions or concerns, please visit the Epilepsy Monitoring Unit or call us on 01 - 350000 ext. 5541 or 6903. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.**

**This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.**





# ماذا يحدث بعد التخطيط الكهربائي للدماغ؟

- إذا لم يتم إعطاؤك دواءً مهدئاً، يمكنك العودة إلى المنزل ومعاودة نشاطاتك اليومية.
- إذا تم إعطاؤك دواءً مهدئاً، يجب على أحدهم أن يصطحبك إلى المنزل. عليك الإستراحة وتفادي القيادة لمدة ست ساعات على الأقل.
- خذ موعداً مع طبيبك لمناقشة نتائج الإختبار.

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة وحدة داء الصرع أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي 5541 أو 6903. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



# ماذا يحدث خلال التخطيط الكهربائي للدماغ؟

- سيُطلب منك الجلوس على كرسي. على النساء إزالة حلق الأذنين والحجاب.
- سيضع التقني بعض العلامات على رأسك بواسطة شريط قياس وقلم. سيقوم بتنظيف هذه الأماكن مستخدماً محلول خاص يعزز تسجيل التخطيط الكهربائي. بعدها، يضع الأقطاب الكهربائية على رأسك بواسطة معجون خاص.
- عندما يبدأ التخطيط، سيُطلب منك الإسترخاء على السرير وعدم الحركة. بعدها، سيطلب منك التقني فتح عينيك وإغلاقهما لبضعة دقائق، النظر إلى ضوء ساطع (flashing light)، والتنفس بطريقة أعمق وأسرع من العادة لمدة ثلاث إلى خمس دقائق.
- بعدها قد يُطلب منك محاولة النوم. إذا لم تستطع النوم بسهولة، سيعطيك الممرض دواءً مهدئاً لمساعدتك على ذلك.
- في حال حدوث نوبة صرع خلال التخطيط، يتولى التقني المدرب جيداً السيطرة على الوضع بشكل صحيح للمحافظة على سلامتك.
- عند إنتهاء التخطيط، سيزيل التقني الأقطاب الكهربائية عن رأسك وبعدها يمكنك غسل رأسك بالمياه الساخنة لإزالة المعجون.
- إن التخطيط الكهربائي للدماغ آمن وغير مؤلم.



# ما هو التخطيط الكهربائي للدماغ؟

التخطيط الكهربائي للدماغ (electroencephalogram, EEG) هو اختبار يُستخدم لتسجيل نشاط الدماغ الكهربائي. يضع تقني متخصص أقطاب كهربائية على رأسك كي يكشف عن إشارات الدماغ الكهربائية التي تعرض على شاشة حاسوب خاصة.

## ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء التخطيط الكهربائي للدماغ؟

قد يوصي طبيبك القيام بالتخطيط الكهربائي للدماغ من أجل المساعدة على تشخيص عدّة اضطرابات عصبية كداء الصرع (epilepsy) والخرف. وقد يتم أيضاً القيام بالتخطيط الكهربائي للدماغ لدى المرضى في حالة غيبوبة في المركز الطبي.

## كيف أتحضر للتخطيط الكهربائي للدماغ؟

- في الليلة التي تسبق الإختبار، قد يُطلب منك النوم لساعتين إلى ثلاث ساعات فقط كي تتمكن من النوم خلال التخطيط.
- تجنب أكل أو شرب المنتجات التي تحتوي على الكافيين (مثل القهوة، الشاي، مشروبات الكولا الغازية، والشوكولا) لثمان ساعات قبل الإختبار كي تتمكن من النوم خلال التخطيط.
- اغسل شعرك بالشامبو والمياه. تجنب استخدام البلسم أو أي منتج للعناية بالشعر كمثبت الشعر (spray)، الجل (gel)، الزيت، كريم الشعر، وغيرها.
- إحرص على إبلاغ طبيبك والتقني عن الأدوية التي تتناولها.
- لا تأتي إلى المركز الطبي بدون مرافقة، ستحتاج إلى المساعدة في تحضير الأوراق والإجابة على أسئلة الطبيب كما وستحتاج إلى من يعيدك إلى المنزل بعد التخطيط.





إرشادات  
للمرضى

# التخطيط الكهربائي للدماغ

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم