



PATIENT  
EDUCATION

# Fall Prevention at the Medical Center

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



The risk of falling increases significantly at the medical center. Children, elderly, injured, or weak adults are especially vulnerable to falling.

As a patient, you have been assessed by your nurse to be at high risk for fall and you have been placed on fall precaution. Our aim is to prevent any accidental injury due to preventable fall.

**We will make sure of the following:**

- The call bell is within your reach.
- Your personal needs such as water, phone, and eyeglasses are within reach.
- Your bed is in the lowest position with the bed brakes on.
- The side rails are up whenever you are in bed.
- There is a clear path to the bathroom.
- The night light is on.

## Here are some important tips to keep in mind.

- Ask for assistance to go to and return back to bed, or to and from the bathroom.
- Do not move alone if you feel dizzy, you have trouble walking, or you feel you might lose balance. Call for help instead.
- Wear your nonskid footwear before getting out of bed.
- In case of liquid spill on the floor, call for immediate help.

# Tips for the family/friend companion.

- Inform the nurse of any changes you notice in your patient's condition.
- Inform the nurse if you are leaving the patient alone or unattended.



This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

# إرشادات لمرافق المريض (قريب/ صديق).

- أبلغ الممرض/ الممرضة عن أي تغييرات قد تلاحظها في وضع المريض.
- أبلغ الممرض/ الممرضة إذا كنت ستترك المريض وحده.



يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستمثر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

تتزايد نسبة السقوط في المركز الطبي بشكل ملحوظ. وغالبًا ما يكون الأطفال وكبار السن والجرحى والراشدين الذين يعانون ضعفًا جسديًا أكثر عرضةً للسقوط.

كمريض في المركز الطبي، يعتبر الممرض/الممرضة أنك معرض للسقوط، ولهذا يدرج إسمك ضمن قائمة الأشخاص الواجب التنبيه لحالتهم تفاديًا للسقوط. ويبقى هدفنا الأول والأخير أن نجنبك أي إصابة مفاجئة ناجمة عن السقوط.

### سوف نحرص على التالي:

- تواجد الجرس المخصّص لطلب المساعدة على مقربة منك.
- تواجد أغراضك واحتياجاتك الخاصة كالماء والهاتف والنظارات على مسافة قريبة منك.
- أن يكون سريرك موضوعًا على أدنى مستوى والتأكد من أنه مثبت بالفرامل.
- أن تكون القضبان الجانبية للسرير مرفوعة أثناء نومك.
- أن يكون طريقك إلى المرحاض سالكًا وخاليًا من أي عائق.
- أن يضاء النور الليلي.

## تذكر بعض الإرشادات المفيدة.

- أطلب المساعدة عندما تود أن تاوي إلى السرير أو تدخل إلى أو تخرج من المرحاض.
- لا تتحرك وحدك إذا كنت تشعر بالدوار، أو في حال كنت تواجه صعوبة في السير، أو إذا كنت تشعر بأنك قد تفقد توازنك، بل اتصل واطلب المساعدة.
- إنتعل حذاءك المانع للإنزلاق فور النهوض من السرير.
- في حال سقوط أي سائل على الأرض، أطلب المساعدة فورًا.





إرشادات  
للمرضى

# تجنب السقوط في المركز الطبي

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم