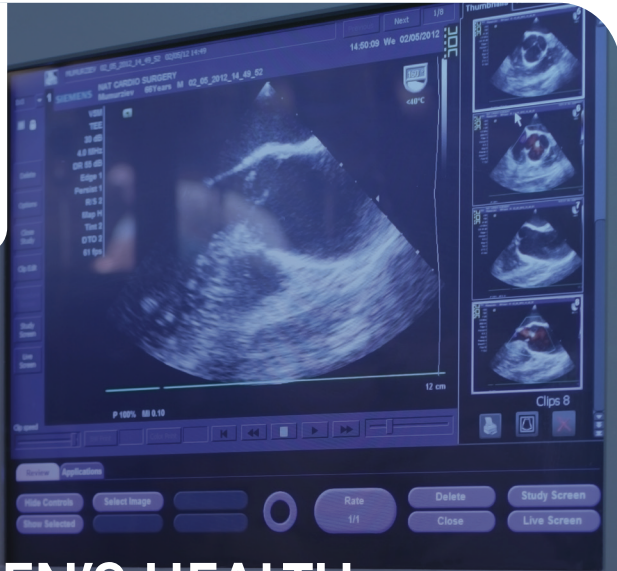




PATIENT
EDUCATION



WOMEN'S HEALTH: Ultrasound in Pregnancy

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is an ultrasound?

An ultrasound is an exam that produces images of the internal organs of the body. It does not involve any radiation. The images appear on a screen similar to a television. During pregnancy, an ultrasound is done to look at your baby.

What are the different types of ultrasound exams?

The type of ultrasound exam that you will have depends on the kind of images your doctor wants and the information he/she is looking for.

Trans-vaginal ultrasound:

- A probe called transducer is placed inside your vagina.
- Early in pregnancy, it is done to confirm the presence of a gestational sac inside the uterus and to exclude an ectopic pregnancy (pregnancy outside the uterus).

Trans-abdominal ultrasound:

- The transducer is placed on your abdomen.
- It is done to look at the baby's organs later in pregnancy (around the fifth month) to make sure that the baby does not have certain birth defects.

Most ultrasound exams are done in two dimensions. A three dimensional ultrasound (3D) takes many images at once. It generates images of your baby that look like real-life photos. Parents usually like 3D-ultrasound images more, but they do not add much medical information compared to 2D-ultrasound images.



2D-ultrasound



3D-ultrasound

Why should I do an ultrasound during pregnancy?

Ultrasound exams during pregnancy can give you valuable information about:

- your baby's size.
- how far along you are in your pregnancy (in weeks).
- estimated due date.
- your baby's heartbeat.
- the number of babies you are carrying (to exclude multiple pregnancies).
- your baby's position.
- the amount of amniotic fluid (the fluid surrounding your baby).
- the location of the placenta.
- normal development of your baby (to exclude birth defects).

How do I prepare for my ultrasound exam?

You do not need to prepare for an ultrasound exam.

If you are scheduled for a trans-abdominal ultrasound exam, you must be wearing loose-fitting clothes to be able to expose your abdomen easily.

Occasionally, you may be asked to drink water to fill your bladder. This will allow your doctor to visualize your pelvic organs better.

How is an ultrasound exam done?

Trans-vaginal ultrasound:

- You lie on your back with your feet in stirrups, like a pelvic exam.
- The transducer will be covered with latex material (glove or condom), with gel applied and then easily inserted in the vagina.

Trans-abdominal ultrasound:

- You will lie on your back with only your abdomen uncovered.
- A gel (sometimes heated) will be put over your abdomen. It will help the examiner move the transducer over your abdomen.
- The lights in the room will be dimmed to give a clear view of the screen.
- The duration of the ultrasound exam varies, but it usually takes about 15-20 minutes.
- Having an ultrasound exam is not painful; you might feel slight pressure over your abdomen.



When is the best time to have an ultrasound exam during pregnancy?

It is recommended to have three ultrasound exams during pregnancy.

First ultrasound: 11-14 weeks of pregnancy. The exam:

- confirms that you are pregnant.
- checks the heartbeat of your baby.
- confirms your due date.
- excludes major birth defects.
- measures the fluid at the back of the baby's neck (nuchal translucency) if you choose to undergo screening for Down syndrome.

Second ultrasound: 18-22 weeks of pregnancy, also known as the fetal morphology scan. The exam:

- checks for the normal organ development of the baby and excludes some birth defects.

Third ultrasound: 32-34 weeks of pregnancy, also known as the growth scan. The exam:

- evaluates the growth of the baby.
- estimates the weight of the baby.
- excludes certain birth defects that may influence timing, route and place of delivery.

Is an ultrasound exam safe for my baby?

An ultrasound exam is safe for the baby. It does not involve any radiation. Studies have shown that repeated ultrasound exams during pregnancy do not cause immediate or long-term effects on the baby.

How accurate are ultrasound exams during pregnancy?

The accuracy of an ultrasound exam depends on many factors, including:

- the position of the baby.
- how far along you are in your pregnancy (in weeks).
- whether the mother is obese or not.
- the resolution of the ultrasound machine.
- the expertise of the examiner (most important).

For any questions or concerns, do not hesitate to visit or call the Women's Health Center during weekdays on the following number 01-759619.

We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

- قياس السائل عند الجهة الخلفية لرقبة الجنين (ما يُعرَف بشفافية مؤخرة عنق الجنين nuchal translucency) إذا رغبتِ بالخضوع لفحص متلازمة داون (Down syndrome).

الصورة الثانية: الأسابيع 18-22 من الحمل، وتُعرف بالصورة المفصلة أو بفحص التبدلات البنيوية للجنين (fetal morphology scan). يُجرى الفحص للأسباب التالية:

- التحقق من النمو الطبيعي لأعضاء جسم الطفل وإستبعاد بعض العيوب الخلقية.

الصورة الثالثة: الأسابيع 32-34 من الحمل، وتُعرف بفحص النمو (growth scan). يُجرى الفحص للأسباب التالية:

- تقييم نمو الطفل.
- تقدير وزن الطفل.
- استبعاد بعض العيوب الخلقية التي قد تؤثر على توقيت وكيفية ومكان الولادة.

هل يُعتبر فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية آمناً لطفلي؟

يشكل التصوير بالموجات فوق الصوتية فحصاً آمناً للطفل، وهو لا ينضوي على أي أشعة. وقد أظهرت الدراسات أن إجراء فحوصات التصوير بالأشعة فوق الصوتية بشكل متكرر خلال الحمل لا يسبب أي آثار فورية أو طويلة الأمد على الطفل.

ما مدى دقة فحوصات التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل؟

- تعتمد دقة فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية على عوامل كثيرة، ومنها:
- وضعية الطفل.
- مدى تقدّم الحمل (بالأسابيع).
- ما إذا كانت الأم تعاني سمنة وزيادة في الوزن أم لا.
- دقة صورة آلة التصوير بالموجات فوق الصوتية.
- خبرة التقني/الطبيب الذي يجري الفحص (العامل الأهم).

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة أو الإتصال بمركز صحة النساء خلال أيام الاسبوع على الرقم التالي 01-759619. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

الموجات فوق الصوتية عبر البطن:

- ستستلقين على ظهرك ويتم الكشف عن بطنك فقط.
- يتم وضع جل (يمكن تسخينه أحياناً) على البطن، فمن شأن ذلك مساعدة الطبيب على تحريك الترجام فوق البطن.
- يتم تخفيف الإضاءة في الغرفة لرؤية الشاشة بوضوح.
- تختلف مدة إجراء الفحص بالموجات فوق الصوتية، لكنه غالباً ما يستغرق من 15 إلى 20 دقيقة.
- لا يتسبب الفحص بأي أوجاع، قد تشعرين ببعض الضغط على البطن.



ما هو أفضل توقيت لإجراء فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل؟

يوصى بإجراء ثلاثة فحوصات تصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل.

الصورة الأولى: الأسابيع 11-14 من الحمل. يُجرى الفحص للأسباب التالية:

- تأكيد الحمل.
- التحقق من نبضات قلب الطفل.
- تأكيد موعد الولادة.
- استبعاد العيوب الخلقية الأساسية.

لماذا عليّ إجراء التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل؟

تمنح فحوصات التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل معلومات مهمّة وقيّمة حول:

- حجم طفلك.
- فترة الحمل (بالأسابيع).
- تاريخ الولادة المتوقع.
- نبضات قلب الطفل.
- عدد الأطفال الذين تحمّلين بهم (لإستبعاد الحمل المتعدّد).
- وضعية الطفل.
- كمية السائل السلوي (السائل المحيط بالطفل).
- موقع المشيمة (placenta).
- النمو الطبيعي لطفلك (لإستبعاد العيوب الخلقية).

كيف أحضّر لفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

لست بحاجة إلى التحضير لفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية. إذا كنت ستخضعين لفحص التصوير بالموجات فوق الصوتية عبر البطن، عليك ارتداء الملابس الفضفاضة للسماح بالكشف عن بطنك بسهولة. قد يُطلب منك أحياناً شرب المياه لملء المبوّلة، ما يتيح للطبيب رؤية الأعضاء الحوضية بشكل أفضل.

كيف يتم إجراء فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

الموجات فوق الصوتية عبر المهبل:

- ستستلقين على ظهرك وتضعي ساقيك كما في حالة الفحص الحوضي.
- تتم تغطية الترجام بمادة اللاتيكس (latex) (قفاز أو واقي ذكري)، كما يوضع عليه جل، ويتم إدخاله بسهولة إلى المهبل.

ما هو التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

يُمنح فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية (ألتراساوند ultrasound) صوراً لأعضاء الجسم الداخلية، دون أن يتخلله أي إشعاع. وتظهر تلك الصور على شاشة شبيهة بشاشة التلفاز. يُجرى التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل وذلك لرؤية الطفل.

ما هي أنواع التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

يعتمد نوع التصوير بالموجات فوق الصوتية الذي ستخضعين له على نوع الصور التي يريدها طبيبك وعلى المعلومات التي يبحث/تبحث عنها و يريد/تريد معرفتها من خلال الصورة.

الموجات فوق الصوتية عبر المهبل (trans-vaginal ultrasound):

- يتم إدخال مسبار أو أداة بلاستيكية صغيرة وتعرف بالترجام (transducer) إلى داخل المهبل.
- في المرحلة الأولى من الحمل، تُجرى هذه الصورة للتأكد من وجود كيس الحمل داخل الرحم ولإستبعاد الحمل خارج الرحم (ectopic pregnancy).

الموجات فوق الصوتية عبر البطن (trans-abdominal ultrasound):

- يتم وضع الترجام على البطن.
- تُجرى هذه الصورة في وقت لاحق من الحمل (قبيل الشهر الخامس) لتفحص أعضاء الطفل وللتأكد من عدم وجود أي عيوب خلقية لديه.

تجرى معظم الصور بالموجات فوق الصوتية الثنائية الأبعاد (2 dimensions). أما التصوير بالموجات فوق الصوتية الثلاثية الأبعاد (3 dimensions) فيلتقط عدّة صور مرّة واحدة. ويصدر صوراً لطفلك تبدو كالصور الفوتوغرافية الحقيقية. وغالباً ما يفضل الوالدان الصور بالموجات فوق الصوتية الثلاثية الأبعاد، إلا أنها لا تضيف المزيد من المعلومات الطبية بالمقارنة مع الصور بالموجات فوق الصوتية الثنائية الأبعاد.



صورة ثنائية الأبعاد



صورة ثلاثية الأبعاد



صحة المرأة: التصوير بالموجات فوق الصوتية خلال الحمل

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحّكم