



PATIENT
EDUCATION

Ultrasound

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is ultrasound?

Ultrasound is a test that produces images of the internal body organs. Ultrasound creates these images using sound waves and does not involve the use of radiation such as X-rays and computed tomography (CT) scans. It is done to assess the structures and organs in your body.

How do I prepare for an ultrasound?

- On the day of the ultrasound, you can eat and drink regularly except if you have an ultrasound of the abdomen or gallbladder. In this case, you should stop eating and drinking anything starting 12 hours before the scheduled ultrasound time.
- In case you have a pelvic ultrasound, you should drink a liter and a half of water (unless contraindicated by your doctor) one hour before the ultrasound. Make sure not to void before the test.
- You can take your regular medications as usual unless contraindicated by your doctor.
- Make sure to bring the following with you:
 - Ultrasound request signed by your doctor
 - Identification card that has your picture
 - Health insurance card
 - AUBMC blue card (if available)
- Be at the Medical Center at least 30 minutes before the scheduled ultrasound time.
- Upon your arrival, report immediately to the radiology main reception desk (AUBMC main building, basement floor).

How is an ultrasound done?

- In some types of ultrasound, you may be asked to take off some of your clothes and wear a patient gown. You will be given a locker or basket to keep your valuables.
- You will be asked to lie down on your back on the exam table.
- The sonographer (specialist in medical imaging) will apply a special gel on your skin over the area that will be examined. The gel is usually warmed, but you may feel a cold sensation when it is applied on your skin.
- The sonographer will then hold a transducer (small device) and press against your skin over the area being examined to produce images. You may feel slight pressure.
- When the ultrasound is done, the gel will be wiped off, and you can get dressed.
- An ultrasound is generally safe and not painful. The test takes around 20 minutes.

What happens after the ultrasound?

After the ultrasound, you can go home and resume your regular diet and daily activities as usual.

When can I get my results?

The official report will be available after two working days. You may request, at no additional cost, a report and a CD from the radiology results desk (AUBMC main building, basement floor, ext. 7598). Your doctor will discuss the findings of the ultrasound with you.

For any questions or concerns, do not hesitate to visit the Diagnostic Radiology Department or contact us on 01 - 350000 ext. 5060 or 7590. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

- سيُطلب منك الإستلقاء على ظهرك على طاولة الفحص.
- سيضع أخصائي التصوير الطبي (sonographer) جل خاص على المنطقة التي سيتم فحصها. عادةً ما يكون الجبل دافئاً، ولكن قد تشعر بالبرودة على بشرتك حين يتم وضعه.
- بعدها، سيحمل أخصائي التصوير أداة صغيرة تُعرف بالترجام (transducer) ويضغط على المنطقة التي سيتم فحصها لتكوين الصور. قد تشعر بضغط بسيط.
- عند انتهاء التصوير، سيتم إزالة الجبل ثم يمكنك ارتداء ملابسك.
- بالإجمال، يُعدّ التصوير بالموجات فوق الصوتية آمن وغير مؤلم، وهو يستغرق حوالي 20 دقيقة.

ماذا يحدث بعد التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

بعد التصوير بالموجات فوق الصوتية، يمكنك العودة إلى المنزل ومزاولة نظامك الغذائي الطبيعي ونشاطاتك اليومية كالمعتاد.

متى يمكنني الحصول على نتيجتي؟

يصدر التقرير الرسمي بعد يومي عمل. يمكنك طلب تقرير رسمي ونسخة عن جميع نتائج التصوير على قرص مدمج (CD)، من دون أي كلفة إضافية، من مكتب نتائج الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي، رقم داخلي 7598). سيناقتش طبيبك نتائج التصوير معك.

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة دائرة الأشعة التشخيصية أو الإتصال على الرقم 350000 - 01 رقم داخلي 5060 أو 7590. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

ما هو التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

التصوير بالموجات فوق الصوتية هو اختبار ينتج صوراً لأعضاء الجسم الداخلية. وهو يكوّن هذه الصور عبر إستخدام الموجات فوق الصوتية. لا يشمل التصوير بالموجات فوق الصوتية على إستخدام الأشعة، مثل الأشعة السينية (X-ray) والتصوير المقطعي المحوسب (computed tomography, CT scan). يتم إجراؤه لتقييم الهيكليات والأعضاء في جسمك.

كيف أتّحضر للتصوير بالموجات فوق الصوتية؟

- يوم التصوير، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي إلا إذا كنت ستقوم بتصوير البطن أو المرارة. في هذه الحالة، عليك التوقف عن الطعام والشراب لمدة 12 ساعة قبل موعد التصوير.
- في حال كنت ستقوم بتصوير الحوض، يجب أن تشرب لتراً ونصف من الماء (إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك) قبل ساعة من التصوير. إحرص على عدم التبول قبل التصوير.
- يمكنك تناول أدويةك كالمعتاد، إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك.
- تأكد من إحضار ما يلي معك:
 - طلب إجراء التصوير بالموجات فوق الصوتية موقّع من طبيبك
 - بطاقة هوية/ تعريف تحمل صورتك
 - بطاقة التأمين الصحي
 - البطاقة الزرقاء التابعة للمركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (في حال وجودها)
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد التصوير المحدد بـ 30 دقيقة على الأقل.
- عند وصولك، يرجى التوجه مباشرة إلى مكتب الإستقبال الرئيسي لدائرة الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).

كيف يتم التصوير بالموجات فوق الصوتية؟

- في بعض أنواع التصوير بالموجات فوق الصوتية، قد يُطلب منك نزع بعض ملابسك وارتداء ثوب المريض. سيتم تزويدك بخزانة أو سلة لوضع أغراضك.



إرشادات
المرضى

التصوير بالموجات فوق الصوتية

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم