

معلومات عامة عن التقييمات النفسية والنفسية-العصبية

ما هو التقييم؟

يشير التقييم النفسي/النفسية-العصبي إلى إجراءات لقياس الوظائف الإدراكية والعاطفية والسلوكيات للشخص. الهدف من هذه الإجراءات هو الإجابة عن أسئلة أساسية حول أداء الأشخاص، ومساعدة الأخصائيين في اتخاذ القرارات التشخيصية والتأهيلية والتعليمية.

كيف يتم التقييم؟

يتضمن التقييم مقابلة مع المريض (والعائلة عندما يكون ذلك مناسباً)، وتتراوح بين جلسة أو جلستين قد تستمر بين ساعتين وثمان ساعات. يشمل التقييم مقابلة مع الفرد أو العائلة، ومراجعة السجلات الطبية والتقارير السابقة، والقيام بإختبارات وإجراءات مبنية على معايير موحدة. في نهاية التقييم، يُطلع المريض أو العائلة على التشخيص وجميع النتائج والتوصيات شفهاً في جلسة محددة. بعد أسبوعين إلى أربعة أسابيع، يتم إعطاء المريض تقريراً خطياً يتضمن جميع هذه المعلومات.

من يقوم بالتقييمات النفسية والنفسية-العصبية؟

يقوم بإجراء التقييم، علماء نفس مختصين في التقييم الموضوعي للإجراءات النفسية والنفسية العصبية. بعض الإختبارات قد يقوم بها بعض المهنيين المدربين غير علماء النفس المتخصصين.

لماذا يتم تحويل المرضى لإجراء التقييم؟

- في الرضع والأطفال والمراهقين تكون هناك أسئلة حول التشخيص والتوصيات التي تتمحور حول:
- النمو (على سبيل المثال، ما مدى تأخر القدرات اللغوية لدى طفلي وماذا علي أن أفعل حيال ذلك؟).
 - تأثير المشاكل الطبية (على سبيل المثال، كيف أثرت النوبات الكهربائية على قدرات طفلي؟).
 - تأثير العلاجات (على سبيل المثال، ما هي التغييرات التي يجب أن أتوقعها بعد العلاج الإشعاعي للدماغ؟)، وإعادة التأهيل (على سبيل المثال، هل طفلي بحاجة إلى العلاج الحسي-الحركي؟).
 - التعلم (على سبيل المثال، لماذا طفلي يواجه صعوبات في القراءة والكتابة؟).
 - تكيف الأداء (على سبيل المثال، هل يمكن لطفلي أن يكون مستقلاً مثل أصدقائه؟).

البالغين وكبار السن قد يكون لديهم قلق بشأن قدراتهم الإدراكية والأداء اليومي مثل: فقدان الأشياء بشكل متكرر، عدم التعرف على الأشخاص المألوفين، نسيان أحداث، كلمات وأسماء أو معلومات مهمة. الضياع بسهولة، والأداء بشكل سيئ في الحالات المعقدة، ووجود سوء في التقدير أو التغييرات في الشخصية.

سيركز التقييم في كثير من الأحيان على:

- قياس تأثير الحالة الطبية على سلوك الشخص وإدراكه (على سبيل المثال، ما هي التغييرات في الوظائف الإدراكية بعد إصابة الدماغ؟).
- مساعدة الإخصائيين على تشخيص الاضطرابات العصبية (على سبيل المثال، هل يعاني الشخص من اضطراب عصبي/إدراكي يفسر الحالة التي يمر بها؟).
- مراقبة التغييرات في سلوك الفرد (على سبيل المثال، كيف هي ذاكرة ولغة الشخص قبل وبعد العملية الجراحية في الدماغ؟).
- التوجيه لإعادة التأهيل (على سبيل المثال، هل هذا الشخص بحاجة الى علاج مهني؟).
- إعطاء نصائح للحياة اليومية (على سبيل المثال، الى ماذا يحتاج هذا الشخص للعمل بشكل مستقل قدر الإمكان؟).

وبناءً على هذه المخاوف، فإن الطبيب سوف يحيل المريض لإجراء التقييم في PAC. إذا كنت تعتقد أنك أنت أو ولدك بحاجة الى إجراء تقييم، تحدث مع طبيبك حول هذا الموضوع، أو اتصل على 350000 - 1 - 961 + (تحويلة 7518-7895) لمزيد من المعلومات.

ماذا يمكن أن تتوقع في اليوم الأول من زيارتك (أو زيارة ولدك)؟

يجب أن تصل الساعة 8:30 صباحاً إلى الطابق الثالث من المبنى 56 (قسم الطب النفسي) في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (AUBMC). من الأفضل أن تنام جيداً الليلة السابقة، وأن تتبّع روتينك المعتاد من وجبات طعام وتناول الدواء، (إذا كنت صائماً، من الأفضل أن تفطر يوم التقييم).

- ضع نظارتك و/أو سماعات الأذن إذا كنت تستعملها عادةً، واجلب معك البيانات التي يمكن أن تساعد الأخصائي (سجلات المدرسة، سجلات وتقارير طبية سابقة).
- عند وصولك، يرجى التسجيل لدى مكتب الاستقبال ببطاقة AUBMC الخاصة بك (إذا كان لديك واحدة). سوف يطلب منك إكمال بعض الاستمارات التي عن معلومات أساسية وأعراض شائعة.
- بعد ذلك، سوف تقابل (انت و/أو عائلتك) الأخصائي النفسي، لمناقشة الأسباب أو المخاوف التي دفعتك للقيام بالتقييم.
- سوف تخضع الى اختبار لقياس قدرات مختلفة بناءً على الأسباب التي أتيت من أجلها. الاختبارات هي على شكل «نشاطات» مألوفة لدى الناس (على سبيل المثال، الرسم، مهام على الكمبيوتر، والاستبيانات، المقابلات، أو اللعب المنظم).
- سوف تأخذ فترات استراحة متكررة، منها استراحة الغداء، ليشبه هذا اليوم سائر الأيام من المدرسة أو العمل.
- ينتهي التقييم بجلسة لاعطاء بعض المعلومات عن الأداء.

التقييم يتضمن نشاطات، تحفيز إيجابي، وإهتمام فردي. قد يكون بعض الأطفال أكثر قلقاً من غيرهم أو قد يشعرون بالتعب أو الملل بسهولة. يخصص الأخصائي النفسي وقت في الإختبار لجعل المريض يشعر بالراحة، وتحفيزه على بذل قصارى جهده.

ما هي تكلفة التقييم؟

تعتمد الكلفة على نوع التقييم وتتراوح عادةً بين \$450 و\$630. سيتم الإعلام عن التكلفة المحددة عند أخذ الموعد. كلفة التقييم ممكن أن تُعوض من قبل بعض شركات التأمين الكبرى، ويغطيها تأمين الـHIP في الجامعة الأميركية في بيروت.

لمزيد من المعلومات: http://www.aubmc.org.lb/patientcare/dep_div/Pages/psychiatry.aspx